



Inscription cours de Yoga / Méditation - Année 2021-2022

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____

Téléphone : _____

Cocher le forfait et le créneau choisi :

YOGA		
Forfait annuel - 340 € + 10 € d'adhésion		<input type="checkbox"/>
Lundi	12h15 - Grenoble	<input type="checkbox"/>
Lundi	19h - Grenoble	<input type="checkbox"/>
Mardi	9h15 - St Martin d'Uriage*	<input type="checkbox"/>
Mardi	18h30 - Grenoble	<input type="checkbox"/>
Mardi	17h00 - Grenoble (Yoga Thérapeutique)	<input type="checkbox"/>
Mercredi	19h - St Martin d'Uriage*	<input type="checkbox"/>
Mercredi	18h30 - Grenoble	<input type="checkbox"/>
Jeudi	12h15 - Grenoble	<input type="checkbox"/>
Jeudi	18h30 - Grenoble	<input type="checkbox"/>
Samedi	9h15 - Cours en Visio**	<input type="checkbox"/>

ZAZEN à Villeneuve d'Uriage	
Forfait annuel - 85 €+ 10 € d'adhésion	<input type="checkbox"/>
Forfait à la séance - 12 euros	<input type="checkbox"/>
Dimanche 19 Septembre	<input type="checkbox"/>
Dimanche 17 Octobre	<input type="checkbox"/>
Dimanche 14 Novembre	<input type="checkbox"/>
Dimanche 12 Décembre	<input type="checkbox"/>
Dimanche 16 Janvier	<input type="checkbox"/>
Dimanche 13 Février	<input type="checkbox"/>
Dimanche 13 Mars	<input type="checkbox"/>
Dimanche 10 Avril	<input type="checkbox"/>
Dimanche 15 Mai	<input type="checkbox"/>
Dimanche 19 Juin	<input type="checkbox"/>

Etudiants, chômeurs : 300€ + 10€ d'adhésion pour Grenoble

* **_ 285€ + 10€ d'adhésion pour Saint Martin d'Uriage**

** **_ 320€/an - 35€/mois pour les cours en Visio - 280 €/an pour étudiants, chômeurs**

Avez-vous déjà pratiqué(e) le yoga ? _____

Avez-vous des contraintes physiques liées à votre état de santé ? _____